

PLÁN PÉČE A VÝCHOVY

Dětská skupina –Mája, jesličky

Cíle výchovné a pečující činnosti v dětské skupině:

- respektovat individuální, věkové a kulturní rozdíly dětí
- vést děti k samostatnosti, schopnosti sebeobsluhy v oblasti osobní hygieny, zvládání pravidelných denních úkonů a běžných činností praktického života, udržování pořádku
- maximálně podporovat rozvojový potenciál dětí
- přizpůsobovat se vývojovým, fyziologickým, poznávacím, sociálním a emocionálním potřebám dětí
- nabízet dostatek podnětů k aktivnímu učení a rozvoji osobností dětí
- napomáhat socializaci dětí ve skupině vrstevníků, rozvoji kooperace mezi dětmi a spontánnímu sociálnímu učení
- napomáhat přirozenou formou k osvojení základních hodnot společnosti, osobnostních postojů a základních pravidel chování ve společnosti
- napomáhat přirozenou formou osvojovat si zásady zdravého životního stylu
- rozvíjet řečové a komunikativní dovednosti
- vytvářet pozitivní vztah k přírodě, sounáležitost k prostředí, ve kterém žijeme, a úctu k životu, k sobě samým a lidem v okolí

Aktivity v dětské skupině:

- **hudební** – rozvoj sluchového vnímání a slovní zásoby, osvojování písní, koordinace pohybu podle hudby, seznamování s uměleckými díly
➔ hudebně pohybové činnosti, zpívanky, rytmicizace
- **pohybové** – rozvoj jemné i hrubé motoriky, fyzického vývoje dítěte, podpora fyzické zdatnosti, rozvoj sebeobslužných dovedností, zdravých návyků, vytváření fyzické pohody
➔ pohybová cvičení, manipulační činnosti, smyslové a psychomotorické hry, poznávání svého těla, relaxační činnosti, prvky jogy
- **výtvarné** – rozvoj představivosti, kreativity a fantazie, jemné motoriky, výtvarných dovedností, osvojování práce s různými materiály, seznámení se s výtvarnými technikami, rozvoj dovedností vyjádřit prostřednictvím výtvarné techniky pocity, zážitky atd.
➔ malování, stříhání, lepení, skládání, modelování, atd.

Mája -dětský svět, z.s.
Provozovna: Mlýnský 315/3
792 01 Bruntál
IC: 07632703

- **k rozvoji rozumových a poznávacích schopností** – rozvoj komplexního pohledu na svět, rozvoj jazykových a matematických schopností (matematická představivost), osvojení poznatků z přírodních, společenských a technických věd
 - ➔ říkanky, hádanky, skupinové diskuze, vyprávění, poslech pohádek a příběhů, interpretace zážitků, gymnastika mluvidel pro lepší vývoj řeči
 - ➔ námětové hry, smyslové hry, sociální a interaktivní hry, barvy, zvířata atd.
 - ➔ základy angličtiny – barvy, počítání, jednoduché slova
- **k rozvoji estetického vnímání** – rozvoj estetického citu ke svému okolí, učit se vnímat umělecké a kulturní podněty
 - ➔ činnosti přibližující svět kultury, tradice a zvyky, svátky,
 - ➔ aktivity podporující sblížování dětí, formou přípravy a realizace společných zábav a slavnost

Obsah výchovné činnosti dle měsíců:

ZÁŘÍ

Téma:

Můj svět

- ➔ **Cíl:** Seznámení s novými kamarády, pomoci novým dětem s adaptací, seznámení s pravidly třídy, prostory dětské skupiny, společenská pravidla (pozdravit, poděkovat, rozloučit se, poprosit, omluvit se.)
- ➔ **Hygienické zásady** - upevňují se základní hygienické návyky (ruce, zuby)
- ➔ **Ovoce** – rozeznávání druhy ovoce (opakování barev, chutě), povídání, říkanky o vaření ovoce a výrobcích z nich.
- ➔ **Zvířátka** – lesní jak se ukládají ke spánku, co je čeká v zimě (probíráme září až konec listopadu)

ŘÍJEN

TÉMA:

Podzim

- ➔ **Cíl:** Povídání o vlaštovkách a o odletu ptáčků do teplých krajín, tvorba krmítka. Co se děje na podzim, změna počasí, co si oblečeme?? Uvědomění si, jak se příroda mění na podzim, co se sklízí ze zahrady, jak vypadá pole, louka, les. Chystání se zvířat k zimnímu spánku, sběr kaštanů Pouštění draků. Zdravá strava a zdravý životní styl. Tématické básničky. Co roste v lese- houby, lesní plody. Sběrání šípků. Razítka z brambor, zvířátka z kaštanů.
 - ➔ **Lidové zvyky a tradice** : seznámení se s lidovými tradicemi, dýňování odpoledne na zahradě – dlabání dýní po té rozsvícení ať už společně venku na zahradě či každý sám doma
- Tradice** – halloween, dušičky

LISTOPAD

TÉMA:

Řemesla a povolání

- **Cíl:** Seznámení se s různými druhy povolání, co dělá naši rodiče. Rozvíjíme schopnost samostatného vyprávění. Kreslení a přiřazování dle obrázků kdo co dělá, uspávání zvířátek

Tradice – Martin na bílém koni

PROSINEC

TÉMA :

Mikuláš – Advent – Vánoce – Nový rok

- **Cíl:** Seznámení s vánočními zvyky a tradicemi, povídání si o Mikulášovi, poslech koled, tvoření vánoční výzdoby, dopis Ježíškovi, pečení cukroví. Výroba dárků. Mikulášská nadílka, příprava na vánoční čas, příchod nového roku
- **Zvířátka** – severní pol, antarktida jak žijí, čím se živí (probíráme prosinec až konec února)

LEDEN

TÉMA:

Roční období – střídání měsíců v roce

- **Cíl:** seznámení se s ročními obdobími, 12 měsíců v roce , co se děje v určitém měsíci, počasí, tradice, změny v přírodě. Rozvoj slovní zásoby, procvičení posloupnosti a časových údajů, ráno, dopoledne, v poledne, odpoledne, večer, v noci. Co kdy děláme my a rodiče. Opakujeme základy slušného chování. Jaké máme zimní sporty, jaké je potřeba náčiní, oblečení, kde se provozují. Pokusy se sněhem. Stavění sněhuláka, sáňkování.
- **Tři králové** – povídání si o příchodu a významu

ÚNOR

TÉMA:

Z pohádky do pohádky

- **Cíl:** Oblíbené pohádky, oblíbené pohádkové postavy, dobro-zlo, jejich vlastnosti. Co je reálné a co není. Čtení a rozbor známých pohádek, přinesení své oblíbené knihy. Jak se chováme ke knihám, návštěva knihovny. Nacvičování divadelní pohádky. Výroba karnevalových masek - masopust
- Příroda se pomalu připravuje na jaro – co nás čeká, co poroste jak se vše vyvíjí. Sazení semínek do květináčů a pozorování růstu (hrách)

BŘEZEN

TÉMA:

VÍTÁNÍ JARA

- **Cíl:** Probouzení přírody, první jarní kytičky, přilet ptáčků, probouzení zvířátek. Seznámení dětí s velikonočními zvyky a tradicemi. Zaměřit se na vnímání estetická. Jak rostou květiny. Roční období. Jak se rodíme, mláďátka od zvířátek. Jarní písničky a básničky. Vynášení Moreny.- s povídáním si o tradici předvelikonočního období.
- **Zvířátka** – domácí zvířátka zvířátka na farmě i jejich mláďátka, čím se živí, jak žijí, zvuky zvířátek (probíráme březen až konec května)

DUBEN

TÉMA:

MĚSÍC ZEMĚ

- **Cíl:** Aktivita zaměřené na ekologickou výchovu, témata spojená s živou i neživou přírodou. Povídání si o zvířatech, které žijí na statku, kde tyto zvířata žijí a co jedí, jak se o zvířata máme starat a jak se k nim chováme, třídění odpadů, jak vypadá zeměkoule, jednotlivé kontinenty
- **Velikonoce** : povídání si o nich, zdobení vajíček, perníčků, pletení pomlázky
- **Slavnost čarodějnic** – karneval, soutěže s košťaty aj.

KVĚTEN

TÉMA:

RODINA – BARVY A TVARY

- **Cíl:** . Rozvoj slovní zásoby, převyprávění příběhu, rozvoj empatie, pomoc menším dětem, rozvoj smyslů – sluch, zrak, hmat. Nácvik základních hygienických návyků. Seznámení se s pomůckami praktického života.

„Moje rodina“

- **Cíl:** Povídání si o rodině, jaké má členy, kdo kde žije, jaká je, co dělají členové rodiny, jaké má kdo povinnosti. Vztahy v rodině, povolání, příprava na svátek matek. Kde bydlíme – byt, dům. Rozdíl město, vesnice

„Barvy, tvary“

- **Cíl** : ukazujeme si barvy v různých tvarech a učíme se i pomocí básniček a písniček. Tematické dny – dny kdy budeme chodit v jedné barvě a učit se o ní podrobněji.

ČERVEN

TÉMA:

DOPRAVNÍ PROSTŘEDKY – DUHA

- **Cíl:** Povídání s dětmi jaké máme dopravní prostředky, kde jezdí, jaké jsou dopravní značky, názvy, proč je máme a proč se dle nich musíme řídit. Bezpečnost při cestování. Letní sporty, opakování geometrických tvarů a barev.

„Den dětí“

- **Cíl :** zábavný den pro děti, odpoledne můžeme pokračovat s rodiči v zahradní oslavě

Duha

Cíl : opakování barev, pracujeme s barevnými kostkami, hledáme barvy okolo sebe, v přírodě, **Hra :** čáp ztratil čepičku měla barvu barvičku

ČERVENEC

Téma:

Zvířátka v zoo, ve vodě a v moři

- **Cíl:** Poznávání zvířatek v zoo, ve vodě a v moři. Rozeznávání z obrázků, modelování z plastelíny, kreslení, praktické ukázky – obrázky, modela apod.

Lidské tělo

- **Cíl:** seznamování se s lidským tělem, jednotlivé části, rozdíl dívka, chlapec . Pohybová hra: hlava -ramena- kolena – palce

SRPEN

TÉMA:

Indiánské léto

- **Cíl:** Povídání si o prázdninách, seznámení s jinými menšinami – tématické dny (indiánské léto, mexické, hawajské apod.), jejich obydlí, zvyky, tradice, rozdíly. Povídání si kde jsme byly, kam pojedeme, jaké to tam asi bude. Bezpečnost o prázdninách (v lese, u vody, na silnici, na sluníčku).

Individuální plán péče a výchovy řešíme jednotlivě, dle potřeb dítěte a požadavků rodičů. Spolupracujeme úzce s rodiči a snažíme se dítěti vytvořit prostředí aby se rozvíjelo v méně kvalitních projevech ale aby je nebralo jako jako překážku a posilujeme sebevědomí i um dětí dle potřeb. Pokud rodiče nespolupracují, snažíme se najít cestu jak dítěti ukázat , že lze věci uchopit i z jiného úhlu pohledu.

Zpracováno k provozu dětské skupiny – Mája, jesličky
Od 1.7.2020

Aktualizace: 2.1.2026

Odpovědná osoba: Marie Vymazalová

Mája -dětský svět, z.s.
Provozovna: Mlýnský 315/3
792 01 Bruntál
IC: 07632703